

## グリコヘモグロビン(HbA1c)の NGSP 値



医療法人  
岡村一心堂病院

よりよい医療を  
地域の人々に

岡山市東区西大寺南 2-1-7

Tel 086-942-9900

URL : <http://www.isshin.or.jp/>

E-mail : [info@isshin.or.jp](mailto:info@isshin.or.jp)

## グリコヘモグロビン(HbA1c)の NGSP 値

検体検査室 濱子 真有美

糖尿病の患者さんにはお馴染みのグリコヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)ですが、平成 24 年 4 月から 2 種類の値を報告させていただいています。HbA1c(NGSP)と HbA1c(JDS)です。世界には複数の標準化があり、NGSP 値は国際標準値と呼ばれる値で多くの国で採用されています。JDS 値は日本のみで使用されている値です。

日本でも NGSP 値を採用する学会の方針が決まり、その取り組みが平成 24 年度から始まっています。日常診療では、まずは JDS 値と NGSP 値をみなさんに浸透させていく移行期間として一年間、2 種類の値を報告してきました。

2 年目となる平成 25 年度は、日本糖尿病学会から「日常診療・健診等全ての分野で、NGSP 値の使用がなされることから、NGSP 値単独表記・使用を推進する」との基本方針が発表されました。そこで当院でも、平成 25 年 4 月からは、国際標準値の NGSP 値のみを用いて、通常診療および健診の診断を行います。

### Q&A

Q : HbA1c とは？

A : 赤血球中のヘモグロビンに、血液中のグルコースが結合したものです。赤血球の寿命が約 120 日であることから、過去 1~2 ヶ月の平均的な血糖値を反映します。糖尿病の発見や血糖コントロール指標になる、生理的変動の少ない安定したマーカーです。大量出血後や透析の患者さんでは低く出ます。透析の方にはグリコアルブミン検査がよいです。

Q : NGSP 値と JDS 値の違いは？

A : JDS 値より NGSP 値の方が約 0.4 高くなります。基準値は、4.6~6.2%です。例えば、JDS 値で 6.1%の場合、NGSP 値では 6.5%となります。

### 従来 of 糖尿病コントロールの評価

指標	優	良	可		不可
			不十分	不良	
HbA1c(JDS 値)%	5.8 未満	5.8~6.4	6.5~6.9	7.0~7.9	8.0 以上

### 新しい糖尿病コントロール目標値

指標	正常域	合併症を防ぐ目標値	治療困難時
HbA1c(NGSP 値) %	6.0%以下	7.0%以下	8.0%以下