

## 頻尿改善のお手伝い

# 一心だより

平成30年11月14日 第356号



より良い医療を  
地域の人々に

社会医療法人  
岡村一心堂病院  
岡山市東区西大寺南2-1-7  
Tel 086-942-9900  
URL : <http://www.iss shin.or.jp/>  
E-mail : [info@iss shin.or.jp](mailto:info@iss shin.or.jp)

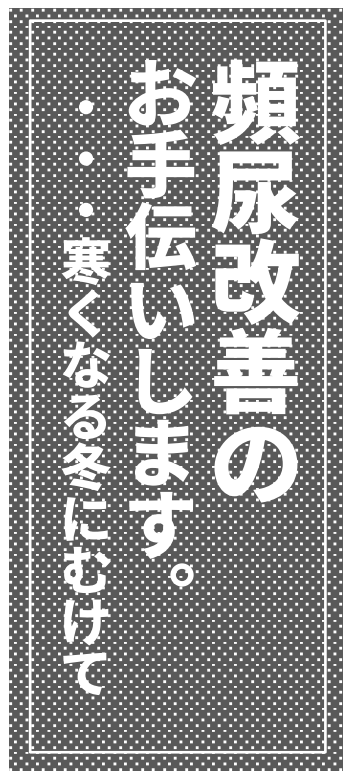
広報部



膀胱用超音波画像診断装置

リリアム® α-200

引用 : [www.lilium.otsuka](http://www.lilium.otsuka)



当院では多岐に渡る排尿機能検査に取り組んでいます。頻尿は、排尿に関わる症状のうち、男女ともに最も頻度が高く、年齢と共に増加する傾向にあります。特に夜間頻尿の原因は、多尿(夜間多尿)、膀胱蓄尿障害、睡眠障害などさまざまです。複数の原因が重複していることも

多いです。そして問題となるのは、夜間頻尿によって睡眠を阻害されること、また夜間トイレに行こうとして転倒のリスクを高めるなど日常生活に影響することです。

そのため、頻尿を引き起こしている原因や実態を見つけることが必要となります。まず排尿状況を確認するため、排尿日誌をつけて外来受診時にもつけて頂きます。この排尿日誌を参考に排尿時間、尿量などを確認し、対策を考えます。より正確な情報が欲しい場合は、排尿日誌をつけて頂きながら「リリアム® α-200」という超音波装置を装着する方法があります。この装置をつけることでの痛みなどの苦痛はありませんのでご安心下さい。「リリアム® α-200」を使用することで、排尿回数や1回ごとの尿量、排尿後の残尿量が正確に分かりますので、原因に合わせた治療、生活習慣の指導やリハビリがより行いやすくなります。

皮膚・排泄ケア認定看護師 岡崎 幸恵  
泌尿器科医師 賀来 春紀  
泌尿器科医師 片山 泰弘

## 医療費控除を

### お忘れ無く



年間通して多額の医療費を支払った時に確定申告を行うことで所得税が還付されるのが「医療費控除」ですが、基本は同一生計(同じお財布)の医療費等の合計が10万円を超えるかどうかが基準となります。患者一部負担金はもちろんですが、通院費なども対象となり、高額療養費制度とは対象範囲が違い混同されています。更にドラッグストアで購入したかぜ薬なども対象になります。さて、昨年より領収書に代わり「医療費控除の明細書」を提出するように制度が簡略化されました。対象になる可能性のある方は是非ご確認ください。また、当院の医療費に関する領収書を発行した領収証として、期間を指定した領収証明書が発行できます。領収書を一部紛失した等ございましたらお気軽に受付までお問い合わせください。医療費控除の制度についてはお近くの税務署へご確認ください。

# 大好評

## 一心堂医学講座

第4回 講座 11/21(水) 冬を乗り切れ感染症予防

時間 : 16:00~16:30 場所 : 1階待合ロビー