

視覚的教材を用いた ガンマナイフオリエンテーションの 有効性

2012年8月

医療法人 岡村一心堂病院

看護師 萩本 薫 大口 由佳 坂手 純子
山田 浜恵 松島 真己

講演会配付資料として一部改編2015.9.13

はじめに

- * 当院がガンマナイフ治療を開設して15年目 (2012年8月現在)
- * 2泊3日の入院治療
- * 「ガンマナイフ治療を受けられる方へ」を用いて治療前オリエンテーション施行
- * 患者さんの声・・・「フレームってどんなもの？」
「食事はできるの？」
「傷痕は？」 ⇒不安
- * ガンマナイフ治療担当看護師として1年



目的

ガンマナイフ治療前、治療中、治療後の状態を写真にし、患者さんの視覚に訴えることを目的として写真パネルを作成し、その有効性を検討する。

調査方法

1. 対象者：ガンマナイフ治療を受ける患者さんでアンケート協力に同意を得られた10名
 - * 男性 6名、女性 4名
 - * 年齢 20代～80代
2. 調査期間：2012年7月～8月
3. 方法
 - * 写真パネルを併用したオリエンテーションを実施後に、アンケート用紙（自記式質問紙調査）を渡します。
 - * 治療終了後にアンケート用紙を回収します。

実施

- * 入院当日の夕方に病室で患者さんと家族に「ガンマナイフ治療を受けられる方へ」(末尾参照)と「写真パネル」とを併用した 視覚的オリエンテーションを実施する。
- * ガンマナイフ治療をより現実的にイメージしやすくするために治療経過のポイントとなる写真パネルを8枚自作作成した。



①ガンマナイフスタッフ紹介

1枚目は スタッフ紹介の写真です。

スタッフは事前 に電子カルテより 患者さんの情報収集でき、治療日に備えられます。
しかし、患者さんは入院病棟のスタッフしか把握できません。

そこで、事前に患者さんにもガンマナイフ治療に携わるスタッフがわかるように作成しました。



事前に治療に携わる
スタッフがわかる
ように…

《患者さんへの説明》

実際にガンマナイフ治療に携わるスタッフ全員です。
明日はこの〇〇が担当します。

②ガンマナイフ室へ移動する様子



病棟からガンマ室へ移動する
様子がイメージできるように・・・

《患者さんへの説明》
病衣に着替えてから、点滴をします。
そして額のフレームを取り付ける場所に痛
み止めのシールを貼ります。
車いすでガンマナイフ室に移動します。

③ フレーム装着前の様子



フレーム装着前の様子が
イメージできるように・・・

《患者さんへの説明》

ガンマナイフ室に入室してから、ストレッチャーに移ります。

そして血圧計や、酸素を測る器械をつけます。

次に痛み止めの注射をし、薬が効き、うとうとしたしてから、フレームを取り付けていきます。

④フレーム装着後の様子



フレーム装着した様子が
イメージできるように・・・

《患者さんへの説明》

これが実際にフレームを取り付けた姿です。

フレームが取り付けられた後に、MRI撮影をします。

目が覚めてから、この状態でお食事をしていただきます。

⑤照射プラン説明時の様子



医師より照射プランについて説明を受けている
様子がイメージできる
ように・・・

《患者さんへの説明》

フレームをつけた後に、医師より照射プランについて説明を受けます。
ここで病室で待機していた家族の方にも一緒にガンマナイフ室で説明を
聞いていただきます。

⑥照射中の様子



治療中の様子がイメージできるように・・・

《患者さんへの説明》

治療室に移動し、照射台に移ります。

治療の所要時間は病状によって違うので個人差があります。

治療中は、何かありましたら口元のマイクで喋っていただいで大丈夫です。

⑦照射終了後の様子



治療後の様子が
イメージできるように・・・

《患者さんへの説明》

治療終了後にすぐフレームは外します。

フレームのピンの痕にガーゼをあて包帯で固定します。

その後は、すぐに座れるので、車いすで部屋に戻ります。

⑧治療3ヶ月後の状態

創部の経過がわかる
ように…



《患者さんへの説明》

これは実際に治療した患者さんの
3ヶ月後の頭皮の状態です。

以上の8枚の写真を カラープリントしラミネート加工しました。
そうすることで、耐久性もあり、またオリエンテーションしながら患者さんや家族
の方にも実際に写真パネルを手にとって見てもらえると考えました。

アンケート結果①

質問1. ガンマナイフ治療に対して不安はありましたか？

はい	いいえ	どちらでもない
8	1	1

質問2. 写真パネルを用いてのオリエンテーションはいかがでしたか？

大変良い	よい	まあまあ	良くなかった
5	5	0	0

アンケート結果②

質問3. 何がイメージできて良かったですか？(複数回答可)

